


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО
решением Ученого совета института медицины, экологии и
физической культуры



от « 22 » июня 2020г., протокол № 10/220

Председатель _____ В.И.Мидленко

« 22 » июня 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	<i>Физкультурно-оздоровительные технологии в АФК</i>
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	4,5

Направление (специальность) 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация

Форма обучения очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2020г.



Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 1 от 27.08.2021 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 13 от 29.05.2023г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Махова Наталья Александровна	АФК	к.б.н.

СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО
Заведующий кафедрой, реализующей дисциплину	Заведующий выпускающей кафедрой
 Подпись / Балыкин М.В. ФИО	 Подпись / Балыкин М.В. ФИО
« 20 » июня 2020г.	« 20 » июня 2020г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цели освоения дисциплины: ознакомление студентов с сущностью, основными направлениями и содержанием физкультурно-оздоровительных технологии для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Задачи освоения дисциплины:

1. сформировать у студентов знания о видах оздоровительных методик с использованием природных факторов;
2. обеспечить необходимой теоретической и практической подготовкой студентов по вопросам различных видов оздоровительных гимнастик;
3. познакомить студентов с организацией и проведением восточных оздоровительных практик;
4. обучить студентов основным техникам дыхательных оздоровительных гимнастик

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

«Физкультурно-оздоровительные технологии в АФК» является курсом, включенным в вариативную часть профессионального цикла (Б.1.В.ОД.5) подготовки студентов направления «Адаптивная физическая культура». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Теория и организация АФК, Частные методики АФК, Рекреационные технологии в АФК

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК – 9 Способен управлять учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания, мотивируя их учебно-познавательную деятельность, анализировать опыт работы тренеров-преподавателей по адаптивной физической культуре по культивируемым видам спорта в образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организациях, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта.	Знать: формы организации и средства АФК для лиц с отклонениями в состоянии здоровья Уметь: проводить различные виды оздоровительных гимнастик с лицами различных возрастных, численных и нозологических групп Владеть: управлением группами с целью вовлечения их в процесс обучения и воспитания
ПК-17 Способен владеть оценкой эффективности применяемых методов оздоровительной физической культуры в АФК, знать основные показания и противопоказания к проведению занятий по АФК при различных нозологиях, планировать	Знать: показания и противопоказания к проведению различных видов оздоровительных технологии в АФК Уметь: осуществлять оценку эффективности используемых оздоровительных гимнастик на организм людей с ограниченными

проведения исследований собственных методик по физической культуре и спорту или разработанных методик.	экспериментальных по апробации по адаптивной физической культуре и спорту или разработанных методик.	возможностями. Владеть: оценкой применяемых оздоровительной культуры в АФК.	эффективности методов физической культуры в АФК.
--	--	---	--

4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 4

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		7
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	72	
Аудиторные занятия:	72	72
лекции	18	18
Семинары и практические занятия	54	54
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	72	72
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, доклад	Тестирование, опрос, доклад
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	экзамен	экзамен
Всего часов по дисциплине	144	144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		9
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в	20	20

соответствии с УП		
Аудиторные занятия:	20	20
лекции	6	6
Семинары и практические занятия	14	14
лабораторные работы, практикумы		
Самостоятельная работа	124	124
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, доклад	Тестирование, опрос, доклад
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	экзамен	экзамен
Всего часов по дисциплине	144	144

4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:
Форма обучения очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Тема 1. Оздоровительные методики с использованием природных факторов	34	4	12			18	Тестирование, опрос
Тема 2. Методики оздоровительных дыхательных гимнастик	34	4	12		5	18	Тестирование, опрос
Тема 3. Восточные оздоровительные практики	34	4	12		5	18	Тестирование, опрос
Тема 4.	42	6	18		10	18	Тестирова

Оздоровительные виды гимнастик							ние, опрос
Итого	144	18	54		20	72	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
Тема 1. Оздоровительные методики с использованием природных факторов	34	1	2			31	Тестирование, опрос
Тема 2. Методики оздоровительных дыхательных гимнастик	34	1	2			31	Тестирование, опрос
Тема 3. Восточные оздоровительные практики	34	1	2			31	Тестирование, опрос
Тема 4. Оздоровительные виды гимнастик	42	3	8			31	Тестирование, опрос
Итого	144	6	14			124	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Тема 1. Оздоровительные методики с использованием природных факторов.

Оздоровительные методики с закаливающим воздействием (закаливание воздухом и водой). Оригинальные авторские методики нетрадиционных видов закаливания: учение Порфирия Иванова «Детка»; закаливание водой по В. А. Иванченко, метод закаливания К.В. Плеханова (испарительное закаливание). Ароматерапия: общее понятие об ароматерапии и ее история, способы и правила ароматерапии, области использования эфирных масел и их воздействие на организм человека.

Тема 2. Методики оздоровительных дыхательных гимнастик.

Влияние дыхательной гимнастики на организм человека. Дыхательные упражнения йогов. Волевое уменьшение дыхания. Методика дыхательной гимнастики А. Н. Стрельниковой. Метод К. П. Бутейко. Другие оригинальные авторские методики дыхательной гимнастики (методика дыхательной гимнастики О. Г. Лобановой –Е. Я. Поповой, порционное

дыхание В. К. Дурыманова, методика В. В. Гневушева, принцип ритмической задержки дыхания Ю. А. Андреева. Дыхательные медитации Ошо.

Тема 3. Восточные оздоровительные практики.

Общая характеристика системы физических упражнений ушу, направления ушу. Психофизическая система упражнений цигун. Китайская гимнастика тайцзи. Основы и виды йоги. Fly-йога.

Тема 4. Оздоровительные виды гимнастик.

История развития фитнеса. Виды и принципы построения фитнес-тренировки. Силовая тренировка. Методика построения силовой тренировки. Аэробные тренировки: показания, область применения. Функциональные и круговые тренировки. Велотренировки. Классическая аэробика, (основные шаги степ-аэробики) танцевальная аэробика, стрейчинг. Обучение основам пилатес. Основные базовые упражнения пилатес.

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

Тема 1. Оздоровительные методики с использованием природных факторов.

Вопросы к теме:

1. Оздоровительные методики с закаливающим воздействием (закаливание воздухом и водой).
2. Оригинальные авторские методики нетрадиционных видов закаливания: учение Порфирия Иванова «Детка»;
3. Закаливание водой по В. А. Иванченко,
4. Метод закаливания К.В. Плеханова (испарительное закаливание).
5. Ароматерапия: общее понятие об ароматерапии и ее история, способы и правила ароматерапии, области использования эфирных масел и их воздействие на организм человека.

Тема 2. Методики оздоровительных дыхательных гимнастик.

Вопросы к теме:

1. Влияние дыхательной гимнастики на организм человека.
2. Дыхательные упражнения йогов.
3. Волевое уменьшение дыхания.
4. Методика дыхательной гимнастики А. Н. Стрельниковой.
5. Метод К. П. Бутейко.
6. Другие оригинальные авторские методики дыхательной гимнастики (методика дыхательной гимнастики О. Г. Лобановой –Е. Я. Поповой, порционное дыхание В. К. Дурыманова, методика В. В. Гневушева, принцип ритмической задержки дыхания Ю. А. Андреева.
7. Дыхательные медитации Ошо.

Тема 3. Восточные оздоровительные практики.

Вопросы к теме:

1. Общая характеристика системы физических упражнений ушу
2. Направления ушу.
3. Психофизическая система упражнений цигун.
4. Китайская гимнастика тайцзи.
5. Основы и виды йоги.
6. Fly-йога.

Тема 4. Оздоровительные виды гимнастик.

Вопросы к теме:

1. История развития фитнеса.
2. Виды и принципы построения фитнес-тренировки.
3. Методика построения силовой тренировки.
4. Аэробные тренировки: показания, область применения.
5. Функциональные и круговые тренировки.
6. Велотренировки.
7. Классическая аэробика, (основные шаги степ-аэробики)
8. Танцевальная аэробика,
9. Стрейчинг.
10. Обучение основам пилатес. Основные базовые упражнения пилатес.

Доклад:

1. Основы кроссфита.
2. Табата, как разновидность силовой тренировки.
3. Основные упражнения калланетики.

7.ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

Данный вид работы не предусмотрен УП.

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

Данный вид работы не предусмотрен УП.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)

Вопросы к экзамену:

1. Оздоровительные методики с закаливающим воздействием (закаливание воздухом и водой).
2. Оригинальные авторские методики нетрадиционных видов закаливания: учение Порфирия Иванова «Детка»;
3. Закаливание водой по В. А. Иванченко,
4. Метод закаливания К.В. Плеханова (испарительное закаливание).
5. Ароматерапия: общее понятие об ароматерапии и ее история, способы и правила ароматерапии, области использования эфирных масел и их воздействие на организм человека
6. Влияние дыхательной гимнастики на организм человека.
7. Дыхательные упражнения йогов.
8. Волевое уменьшение дыхания.
9. Методика дыхательной гимнастики А. Н. Стрельниковой.
10. Метод К. П. Бутейко.
11. Другие оригинальные авторские методики дыхательной гимнастики (методика дыхательной гимнастики О. Г. Лобановой –Е. Я. Поповой, порциальное дыхание В. К. Дурыманова, методика В. В. Гневушева, принцип ритмической задержки дыхания Ю. А. Андреева.
12. Дыхательные медитации Ошо.
13. Общая характеристика системы физических упражнений ушу
14. Направления ушу.
15. Психофизическая система упражнений цигун.
16. Китайская гимнастика тайцзи.

17. Основы и виды йоги.
18. Fly-йога
19. История развития фитнеса.
20. Виды и принципы построения фитнес-тренировки.
21. Методика построения силовой тренировки.
22. Аэробные тренировки: показания, область применения.
23. Функциональные и круговые тренировки.
24. Велотренировки.
25. Классическая аэробика, (основные шаги степ-аэробики)
26. Танцевальная аэробика,
27. Стрейчинг.
28. Обучение основам пилатес. Основные базовые упражнения пилатес.

10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Оздоровительные методики с использованием природных факторов	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	18	Тестирование, опрос
Тема 2. Методики оздоровительных дыхательных гимнастик	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	18	Тестирование, опрос, доклад
Тема 3. Восточные оздоровительные практики	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	18	Тестирование, опрос
Тема 4. Оздоровительные виды гимнастик	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	18	Тестирование, опрос

Форма обучения заочная:

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Оздоровительные методики с использованием природных факторов	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	31	Тестирование, опрос, доклад
Тема 2. Методики оздоровительных	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	31	Тестирование, опрос

дыхательных гимнастик			
Тема 3. Восточные оздоровительные практики	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	31	Тестирование, опрос, доклад
Тема 4. Оздоровительные виды гимнастик	проработка учебного материала, подготовка к сдаче экзамена	31	Тестирование, опрос

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

основная

1. Физическая рекреация: учебник для Вузов/ под ред. Виноградова Г.П., М.: Академия, 2015.

дополнительная

1. Рекреативно-оздоровительная гимнастика: уч. Пособие Менхин А.В. – 2007.
2. Тренажеры и устройства для восстановления здоровья и рекреация инвалидов. – 2004.

Согласовано:

ДИРЕКТОР НБ / БУРХАНОВА М.М.
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись дата

б) Программное обеспечение _____

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Система ГАРАНТ [Электронный ресурс] : электронный периодический справочник / НИП «ГАРАНТ-СЕРВИС». - Электрон. дан. - М., [2019].
2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /Компания «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - М. : КонсультантПлюс, [2019].
3. IPRbooks [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа. - Электрон. дан. - Саратов , [2019]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.
4. Электронная библиотека диссертаций РГБ [Электронный ресурс]: электронная библиотека / ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru><http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html><https://e.lanbook.com/>
5. Электронная научная библиотека Elibrary [Электронный ресурс] / режим доступа www.elibrary.ru с регистрацией. – Загл. страница.

Согласовано:

Зам. зам. УНБ / Кочетков В.В.
ФИО подпись дата

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе: мультимедиа проектор, экран на штативе, компьютер.

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик





доцент

Махова Н.А.

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или запись, например:</i> Приложение 1 «Внесение изменений в п.п. а) <i>Список рекомендуемой литературы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения; или «Внесение изменений в п.п. . . . «Список рекомендуемой литературы» Программы ГИА» с оформлением отдельного приложения;	Балыкин М.В.		29.05.23
2.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.05.23

а) Список рекомендуемой литературы

основная

1. Асташина, М. П. Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения [Электронный ресурс] : учебное пособие / М. П. Асташина. — Электрон. текстовые данные. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 188 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65008.html>
2. Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для академического бакалавриата / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 158 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-07260-0. — Текст :

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/438765>

дополнительная

1. Сырвачева, И. С. Квалиметрия самоподготовки и самоконтроля студентов при занятиях физической культурой : учебное пособие / И. С. Сырвачева, С. Н. Зуев, В. А. Сырвачев. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 146 с. — ISBN 978-5-4486-0231-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/73331.html>
2. Бомин, В. А. Здоровьесберегающие технологии в сохранении и формировании здоровья студентов : учебно-методическое пособие / В. А. Бомин, К. В. Сухина. — Иркутск : Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, Иркутская государственная сельскохозяйственная академия, 2011. — 156 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/15684.html>

учебно-методическая

1. **Махова** Н. А. Физкультурно-оздоровительные технологии в АФК : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Н. А. **Махова**, М. В. Балыкин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 306 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/7883>

б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.